

# 《基本護理學》

- C 1. 為防止病人自拔鼻胃管，使用約束帶約束，何者較適當？  
 (A) 約束鬆緊度以三根指頭能伸入為原則 (B) 波氏手腕固定帶尾端以死結綁在床欄  
 (C) 每兩小時應鬆開約束帶觀察血液循環 (D) 約束不需醫囑，需由家屬簽同意書
- B 2. 何者不屬於體外輻射防護的原則？  
 (A) 時間 (B) 照射劑量 (C) 距離 (D) 鉛屏
- B 3. 有關「睡眠型態紊亂」護理診斷之導因( etiology)，何者適當？  
 (A) 抱怨難以入睡 (B) 室內溫度太熱 (C) 覺得頭暈不適 (D) 夜間醒來 5 次
- D 4. 有關護理目標的訂定，何者最適當？  
 (A) 5 / 14 睡眠情形改善 (B) 疼痛指數降至 3 分  
 (C) 於夜間可持續睡眠 6 小時、不中斷 (D) 3 天內能每日下床 3 次，每次 30 分鐘
- D 5. 非疫情期間，與剛入院意識清楚病人的第一次溝通，何者最適當？  
 (A) 護理師：「您好，我是照顧您的護理師」  
 (B) 護理師：「我現在要幫您量您的生命徵象」  
 (C) 緊握病人雙手，展現對病人的關懷  
 (D) 坐在床旁椅，與平躺於床上的病人距離 100 公分處溝通
- A 6. 某高三學生 3 天前打籃球不慎右腳扭傷，現腳踝處仍微腫脹，以彈性繃帶採哪種型式包紮最適當？  
 (A) 8 字形包紮法 (B) 急螺旋包紮法  
 (C) 回返摺形包紮法 (D) 螺旋回返形包紮法
- A 7. 有關酒精( alcohol)消毒之敘述，何者正確？  
 (A) 使微生物產生脫水作用而引起蛋白質變性  
 (B) 易揮發、易燃，不受有機物質影響  
 (C) 抗菌範圍廣，可殺死芽孢、病毒  
 (D) 濃度愈高，消毒效果愈好
- A 8. 何者屬於客觀資料？  
 ①護理師觀察到病人臉色蒼白、冒冷汗  
 ②看護敘述「他的血壓應該有高到 180」  
 ③檢驗師測出病人血紅素值為 4.8mg/dL  
 ④家屬描述「他很不舒服，一直皺眉頭」  
 ⑤護生測量病人的體溫為 38.5℃  
 (A) ①③⑤ (B) ①②④ (C) ②③⑤ (D) ①③④
- A 9. 有關藥物醫囑縮寫的說明，何者正確？  
 (A) p . r . n . 為需要時給予，屬於長期醫囑 (B) S.O.S.指需要時每隔 12 小時給予  
 (C) St.為只於特殊情況下執行的醫囑 (D) D.C.指醫囑從隔日起停止
- B 10. 有關營養的評估，何者正確？  
 (A) 小腿中點環圍常用來測量肌肉的厚度  
 (B) 體重超過或低於標準體重 10%者為異常  
 (C) 血清白蛋白( albumin ) 2.5 g/ dL 為正常  
 (D) 二頭肌常用來測量體脂肪的厚度
- C 11. 何者不屬於等張性靜脈輸液？  
 (A) 乳酸鹽溶液(Lactated Ringer's solution )  
 (B) 0.9%生理食鹽水溶液( 0.9%NaCl )  
 (C) 2.5%葡萄糖水溶液( 2.5%glucose )  
 (D) 林格氏溶液(Ringer's solution )

- D 12. 有關捲軸繃帶包紮肢體過程的敘述，何者正確？  
 (A) 於起始端環形包紮一圈稱為定帶 (B) 關節可做為結帶的位置  
 (C) 下肢肢體由膝部往足背方向包紮 (D) 包紮時需露出肢體的末稍
- B 13. 意識不清或有吞嚥困難的病人，有利引流口鼻分泌物的姿勢為哪一種？  
 (A) 半坐臥式(semi-Fowler's position )  
 (B) 辛氏臥式(Sim's position )  
 (C) 屈膝仰臥式(Dorsal recumbent position )  
 (D) 仰臥(Supine position )
- A 14. 接受腹部手術的病人問：「我開完刀 3 天了，傷口怎麼還會痛？」此時護理人員的回答何者最適當？  
 (A) 您昨天說傷口有 5 分痛，請問現在有幾分痛呢  
 (B) 您止痛針的醫囑已到期了，我再去請醫師開醫囑  
 (C) 痛是正常的，再過兩天您就不會痛了  
 (D) 那是脹氣的關係，因為您都沒有下床走動
- A 15. 下列何者屬於症狀(symptoms)？  
 ①臉色蒼白 ②血壓高 ③呼吸音有喘鳴音  
 ④右腳無力 ⑤走路會喘 ⑥左脇腹部有敲擊痛( knocking pain )  
 (A) ①④⑤ (B) ②③⑥ (C) ①③④ (D) ②⑤⑥
- A 16. 有關壓傷(壓瘡)的護理，何者適當？  
 (A) 採坐臥姿先搖高床尾再搖高床頭，可避免剪力  
 (B) 皮膚發紅處周圍可輕按摩，促進血液循環  
 (C) 使用烤燈，可促進傷口癒合  
 (D) 每天使用肥皂清洗，可保持皮膚清潔
- D 17. 有關睡眠障礙的敘述，何者正確？  
 (A) 昏睡是一種非快速動眼期失調的睡眠  
 (B) 阻塞性呼吸暫停導因於腦部呼吸中樞功能缺損  
 (C) 失眠標準的覺醒時間，是指整晚覺醒時間共超過 60 分鐘以上  
 (D) 失眠標準的入睡困難，是指上床到入睡時間超過 30 分鐘以上
- C 18. 何者是處於「非快速動眼睡眠」的特性？  
 (A) 血壓上升 (B) 主要出現  $\beta$  波 (C) 基礎代謝率下降 (D) 肌肉緊張
- A 19. 長期臥床對人體造成的不良影響，何者正確？  
 (A) 高血鈣 (B) 呼吸性鹼中毒  
 (C) 膀胱肌肉過度收縮 (D) 髖關節內旋
- B 20. 鼻胃管灌食之執行，何者正確？  
 (A) 灌食需在 15 分鐘內完成  
 (B) 胃內殘留量若超過前次灌食量的一半，則先暫停灌食  
 (C) 灌食後需讓病人維持半坐臥 15 分鐘再平躺  
 (D) 灌食溫度以 41~43°C 為原則
- C 21. 醫囑「Mycomb Otic 1 drop A.U. h.s.」，其給藥途徑為何？  
 (A) 左耳 (B) 右耳 (C) 雙耳 (D) 外耳
- A 22. 放置鼻胃管的措施，何者正確？  
 (A) 插管後至少需休息 15~20 分鐘才開始灌食  
 (B) 反抽的胃液需打回胃中以預防脫水  
 (C) 油性潤滑液潤滑管子前端可減少摩擦的阻力  
 (D) 成人鼻胃管插入長度的測量由鼻尖經耳上到劍突之距離
- B 23. 某 76 歲病人髖關節置換手術後第 4 天未解便，牙齒不好進食軟質飲食，何者不屬於其目前未排便的影響因素？  
 (A) 飲食和飲水量 (B) 手術麻醉方式 (C) 活動量 (D) 排便習慣

- A 24. 病人採仰臥姿勢(Supine position)時，應特別注意哪些易形成壓傷(壓瘡)的壓力點？  
 ①肩胛骨 ②骶骨 ③枕骨 ④髖骨 ⑤肋骨  
 (A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ①②⑤ (D) ②③④
- C 25. 有關護理紀錄的敘述，何項不符合記錄的原則？  
 (A) 拒絕護理人員替他更換姿勢  
 (B) 在其右下肋緣處聽見摩擦音  
 (C) 對於下床活動之安排不合作  
 (D) 尾薦骨處有一長寬 1×1 公分直徑的破皮
- A 26. 病人主訴咽喉腫痛，建議給予何種漱口劑？  
 (A) 1：15 稀釋的水性優碘溶液 (B) 稀釋的新鮮檸檬水  
 (C) 耐斯特淨溶液(Nystatin solution) (D) 生理食鹽水
- D 27. 下列哪些疾病可透過空氣傳染？  
 ①愛滋病 ②水痘 ③瀰漫性帶狀疱疹 ④麻疹  
 ⑤登革熱 ⑥傷寒  
 (A) ①②④ (B) ③⑤⑥ (C) ①⑤⑥ (D) ②③④
- C 28. 78 歲住院病人尾骶骨有發紅情形，評估病人有皮膚完整性受損的潛在危險，在執行身體清潔時可使用何種方法促進尾骶骨血液循環？  
 (A) 清潔後給予氧化鋅塗擦尾骶骨  
 (B) 給予病人下肢關節被動運動  
 (C) 運用按撫法(Stroking)按摩給予背部護理  
 (D) 清潔後給予 50%酒精擴張血管並保持乾爽
- D 29. 病人同一日的體溫為 9AM 39°C、1PM 38°C、5PM 40.5°C，屬於何種發燒型態？  
 (A) 回歸熱(relapsing fever) (B) 恆常熱(constant fever)  
 (C) 間歇熱(intermittent fever) (D) 弛張熱(remittent fever)
- B 30. 病人在短時間內輸入大量全血過程中，出現呼吸短促、心搏過速、血壓升高、水腫、尿量減少、頸靜脈怒張、咳嗽及呼吸困難等症狀，最可能屬於何種情形？  
 (A) 熱原反應 (B) 循環負荷過量 (C) 過敏反應 (D) 急性溶血反應
- B 31. 有關足部護理的敘述，何者正確？  
 ①傳染性皮膚炎是禁忌症  
 ②雙足浸泡於 40°C 溫水 15 分鐘後擦乾  
 ③糖尿病人須特別注意腳趾間保持乾燥  
 ④足部硬皮太厚可泡軟剪除後擦乳液或凡士林  
 (A) ①② (B) ①③ (C) ③④ (D) ①④
- D 32. 45 歲女病人無留置導尿管，術後 7 小時尚未自解小便，可藉由何種方式協助病人最適當？  
 (A) 輕壓膀胱若無尿意則可再等  
 (B) 立即執行凱格爾氏運動(Kegel's exercise)  
 (C) 協助病人坐在冷卻的便器上  
 (D) 準備溫水為病人執行會陰沖洗
- D 33. 協助病人翻身或變換姿勢時，何者正確？  
 (A) 採雙腳分開身體前傾的姿勢最佳  
 (B) 重心遠離病人的身體較方便使力  
 (C) 將床調整至護理人員髖關節以下的高度以減輕腰背拉傷  
 (D) 使用拉動或滑動方式搬動較省力
- C 34. 病人進食後 30 分鐘左右，請他到廁所嘗試解便，主要是運用哪一種腸道運

- 動？
- (A) 攪拌運動(Shuffling movement)  
 (B) 蠕動運動(Peristalsis movement)  
 (C) 團塊運動(Mass movement)  
 (D) 排泄運動(Elimination movement)
- C 35. 病人的平均動脈壓為 150mmHg，收縮壓為 180mmHg，其脈搏壓為：  
 (A) 35mmHg (B) 40mmHg (C) 45mmHg (D) 50mmHg
- C 36. 有關呼吸型態的敘述，何者錯誤？  
 (A) 庫斯摩爾氏呼吸(Kussmaul's respiration)深度及速率會增加，節律規則，次數經常大於 20 次/分，常見於糖尿病酮酸中毒的病人  
 (B) 畢歐氏呼吸(Biot's respiration)頻率及深度完全不規則，常見於延髓損傷的病人  
 (C) 陳施氏呼吸(Cheyne-Stokes respiration)淺、慢且規則，常見於腦損傷的病人  
 (D) 喟嘆式呼吸(Sighing respiration)深吸氣之後長長地吐氣，淺快呼吸中夾雜像嘆氣般的吐氣，常發生於臨終的病人
- A 37. 有關人體輻射方式散熱，何者錯誤？  
 (A) 在室溫下以輻射方式散失的能量最少  
 (B) 周遭環境溫度較低時，皮膚血管會收縮，保存體溫  
 (C) 不需透過其他物質作為媒介  
 (D) 身體表面血管擴張時，運用輻射原理來降低體溫
- C 38. 有關冷熱應用的敘述，何者錯誤？  
 (A) 血液循環好的部位，對於冷熱應用效果較好  
 (B) 冷熱應用面積越大，效果越佳  
 (C) 在皮膚淺層對熱比對冷之反應更為敏感  
 (D) 石蠟浴可用於緩解慢性類風濕性關節炎病人的關節疼痛
- C 39. 有關溫水坐浴之敘述，何者錯誤？  
 (A) 協助病人採舒適坐姿，且肛門及會陰須完全浸於溶液中  
 (B) 用途為促進血循時之水溫應介於 40.5~46.1°C  
 (C) 若肛門有傷口，先以外科無菌換藥後，再進行溫水坐浴  
 (D) 若病人感到頭暈，可保持頭部低於心臟
- B 40. 以圓滾木翻身法協助脊椎損傷病人移動時，何者正確？  
 (A) 一人執行時，雙手需抓緊病人腰部及腿部的翻身單  
 (B) 藉由翻身單移位，保持病人脊椎平直  
 (C) 翻轉病人身體前，先將病人雙手交叉於胸前  
 (D) 翻身時於兩足踝間放置小枕頭
- B 41.24 歲女病人因尿道感染就診，主訴不喜歡喝沒味道的水，會盡量避免上班時上廁所。護理衛教重點不包括：  
 (A) 鼓勵攝取水份每天至少 2000 c.c.  
 (B) 鼓勵攝取檸檬汁或柳橙汁降低尿液 pH 值  
 (C) 建議選擇棉質內褲，避免過緊不通風的材質  
 (D) 盡量勿憋尿，上完廁所衛生紙應由前往後擦拭
- C 42. 某癌症末期病人在得知治療失敗後，開始不吃不喝，不願說話並拒絕與人互動，有時會流淚哭泣。病人的心理過程與照護重點，何者最適當？  
 (A) 處於憂鬱期，應多傾聽並同理，協助病人適當發洩情緒  
 (B) 處於磋商期，應著重維持病人舒適及減輕疼痛等不適症狀  
 (C) 處於憂鬱期，應接受並多探視病人，注意有無自殺意念或行為  
 (D) 處於磋商期，應支持病人並評估其與家屬對疾病的瞭解程度
- D 43. 有關盤尼西林皮膚試驗(PST 或 PCT)，何者正確？

- ①採皮下注射法  
 ②上臂外側是適當的注射部位  
 ③注射量為 1 c.c.  
 ④注射後 5~10 分鐘檢查部位反應  
 ⑤注入藥物前不需反抽針心  
 ⑥注射部位直徑 1.6 公分是為陽性反應  
 (A) ①④⑤ (B) ②③⑥ (C) ①③④ (D) ②⑤⑥
- D 44. 有關口服藥錠劑的說明，何者正確？  
 (A) 腸衣錠(enteric-coated tablet)為不溶於腸液可溶於胃液  
 (B) 舌下錠(sublingual tablet)需咀嚼後由口腔黏膜吸收  
 (C) 糖衣錠(sugar-coated tablet)為藥物與糖融合所製成的藥錠  
 (D) 層錠(layered tablet)為藥錠間各層分別含有藥物
- B 45. 協助病人收集糞便檢體進行細菌培養，何者適當？  
 (A) 請病人將糞便解於便盆中，以糞便檢體收集器的取便匙，挖取少許較中心的糞便  
 (B) 請病人側臥，以無菌含培養基的棉棒輕輕插入肛門內約 1~2 公分，並輕轉一圈取便  
 (C) 用衛生紙輕取病人肛門口的糞便，以糞便檢體收集器的取便匙挖取衛生紙上的糞便  
 (D) 於收集糞便檢體後，將檢體收集器置於溫水杯中，並於 30 分鐘內送檢
- C 46. 有關傳染病房病人出院後之病室處理，何者不適當？  
 (A) 病室清理前，先以紫外線燈照射 30 分鐘  
 (B) 護理人員處理時，應穿戴口罩、手套及隔離衣  
 (C) 使用過的用物或儀器，清洗乾淨後送消毒  
 (D) 沾有血跡、排泄物之牆壁或地板，以漂白水清洗
- A 47. 有關老年病人服用毛地黃(digoxin)藥物之心跳測量，何者錯誤？  
 (A) 給藥前需測量心尖脈，測量位置在第三肋間、胸骨左側 1 吋處  
 (B) 活動後應先休息 15~30 分鐘後再測量心跳  
 (C) 測量心尖脈時間應確實測量 1 分鐘  
 (D) 測量心尖脈為 50 次/分，詢問病人有無不適情形，隔 15 分鐘後需再測量一次
- B 48. 以胰島素空針為 60 歲，170 公分，90 公斤病人注射 RI 時，何者正確？  
 ①大腿中段外側為其注射部位  
 ②前臂中段內側為其注射部位  
 ③抽出注射劑量後須更換針頭  
 ④不需要反抽針心  
 ⑤注射後需要按摩  
 ⑥針頭可完全插入注射部位  
 (A) ②③⑤ (B) ①④⑥ (C) ①③⑥ (D) ②④⑤
- D 49. 一位 12 歲的糖尿病病人，其接受人體實驗之病歷保存，何者正確？  
 (A) 至少保存 7 年 (B) 至少保存至年滿 20 歲  
 (C) 至少保存至其成年後 7 年 (D) 應永久保存
- B 50. 醫囑 Zaditen 0.25mg /ml 1 gtt O.S. b.i.d.，Tetracycline eye oint 5mg / tube O.S. b.i.d.，下列敘述何者正確？  
 (A) 給藥的部位是右眼 (B) 需先給 Zaditen 再給 Tetracycline  
 (C) 給完藥需按摩眼球 (D) 眼滴藥需滴於角膜上