

《基本護理學》

- A 1 有關巴氏消毒法之敘述，下列何者正確？①加熱至 62℃ 持續 30 分鐘 ②加熱至 32℃ 持續 60 分鐘
③適用於乳製品的消毒 ④適用於餐盤的消毒
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- A 2 全身適應症候群（general adaptation syndrome; GAS）是指身體對壓力的生理反應，下列何者正確？
(A) 警覺期→抵抗期→耗竭期 (B) 警覺期→反應期→復原期
(C) 抵抗期→警覺期→耗竭期 (D) 抵抗期→警覺期→復原期
- C 3 有關留有病人體液污漬的玻璃引流瓶，其處置方式之敘述，何者正確？①屬於感染性可燃廢棄物
②屬於感染性不可燃廢棄物 ③應置於黃色容器密封儲存 ④應置於紅色容器密封儲存
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- C 4 護理師在照顧愛滋病患者時所採取的隔離措施，下列敘述何者正確？
(A) 安排單人房，採絕對隔離 (B) 與病人交談時須穿隔離衣
(C) 進行抽血技術時須戴手套 (D) 使用過的餐盤需要高壓蒸氣消毒
- A 5 有關內科無菌之敘述，下列何者正確？
(A) 勤加洗手並戴口罩，是維持內科無菌的要項
(B) 內科無菌是用消毒與滅菌的觀念來保持物品無菌
(C) 內科無菌並不適用於肺結核或腸病毒患者之照護
(D) 替患者灌腸或擦澡時，不宜採用內科無菌技術
- C 6 有關洗手法的敘述，下列何者正確？
(A) 非執行手術的話，搓洗的位置到手腕為止
(B) 執行內科無菌洗手法沖水時，手指尖朝上高於手肘
(C) 執行外科無菌洗手法洗手時，需要用刷子刷洗
(D) 若使用擦手紙，用完後要丟到感染性可燃垃圾桶
- B 7 當病患患有右心衰竭時，可能會觀察到病患的何種症狀（symptoms）？
(A) 脈搏減弱、次數減少 (B) 下肢水腫 (C) 肺水腫 (D) 肺部聽診呈現囉音

【版權所有，翻印必究】

- C 8 林先生因為血糖控制不佳入院治療，此時他不但不接受護理師的關心，並對醫療人員提出諸多要求。此時護理師最合適的處理方式為何？
- (A)再次進行自省以了解自己的能力
(B)儘量滿足病患的要求以取得其信任感
(C)在進行所有的治療或護理活動前，均先給予解釋以減輕其住院的壓力
(D)先確認病患對治療性人際關係的期待
- B 9 下列何種資料不是運用「護理觀察」的技巧所收集到的客觀資料？
- (A)病患的皮膚呈現蒼白的顏色 (B)病患動脈血氧值為 80 mmHg
(C)病患呼出的氣體呈現水果的氣味 (D)病患的脈搏快且弱
- C 10 朱太太 32 歲，因盲腸破裂引發腹膜炎而入院開刀，目前是手術後第二天，TPR：37.5°C、80、28；BP：146/90 mmHg；皺著眉頭一臉痛苦的告訴護理師：「腹部傷口很痛，整晚都不敢翻身，也睡不著，現在全身都不舒服…」，護理師針對上述情形為朱太太下了「手術後傷口疼痛」的焦點問題，並以焦點記錄法記錄，則下列何種記錄錯誤？
- (A)「D」：主訴腹部傷口很痛，整晚都不敢翻身，TPR：37.5°C、80、28；BP：146/90 mmHg；個案表情皺著眉頭一臉痛苦
(B)「A」：以無菌技術換藥
(C)「R」：盲腸破裂引發腹膜炎，手術後第二天傷口疼痛
(D)「E」：教導翻身時可以輕壓傷口慢慢翻身；教導減輕疼痛的方法
- A 11 有關注射部位消毒方式之敘述，下列何者正確？
- (A)由內向外環狀消毒，待酒精自然乾燥後才得插針
(B)由外向內環狀消毒，並以口吹乾酒精才得插針
(C)由外向內環狀消毒，在酒精乾燥前即需插針，以維持無菌
(D)以無菌乾棉球由內向外環狀消毒，擦拭後即可插針
- C 12 依藥物之屬性觀之，下列何種口服藥的劑型吸收最快？
- (A)錠劑 (B)懸浮液 (C)溶液 (D)膠囊
- C 13 有關藥物管理，下列敘述何者正確？
- (A)急救藥品使用及管理為講求時效性，無須檢查有效日期
(B)稀釋後之抗生素應標明時間劑量，存放於冰箱，使用期限為一週
(C)疫苗一般應保存於 2~8°C 之冰箱
(D)管制藥品應上鎖，並將鑰匙放在護理站固定地方
- A 14 在單一劑量供應系統下護理師為病患備口服藥時，要確實執行藥物「三讀」，三讀應包括那些？
- ①從藥車中取出藥物袋時 ②從藥物袋中取出藥物時 ③將藥物給病患服下前 ④藥物袋放回藥車時
- (A)①②④ (B)①②③ (C)②③④ (D)①③④

- D 15 王小妹 10 歲，有咳嗽現象，平時會吞藥丸，醫師開立醫囑為 Asmalin 1[#] (2.5 mg) tid P.O.，但是王小妹主訴口服藥味苦無法吞下，有關護理師處理方式，下列何者錯誤？
 (A)給藥前口含冰塊麻痺味覺神經 (B)將錠劑磨成粉後，裝成膠囊服用
 (C)將錠劑磨成粉後，加入糖粉調味 (D)請王小妹捏住鼻子，將藥粉用水吞下
- A 16 吳女士明日要接受大腸切除手術，醫囑 Phosphor-soda (Fleet) 45 ml P.O. bid，因為 Fleet 有鹹味，護理師執行給藥時，下列何項護理措施最適當？
 (A)服藥後，建議病患可喝冰涼冬瓜茶，減少不適味道
 (B)將藥物加在牛奶中一起服用，減少對味蕾的刺激
 (C)服藥前，給予病患口腔中噴麻醉藥，以減少味蕾刺激性
 (D)服藥前後，給予做口腔護理，以減少藥物刺激
- A 17 有關給藥單位的敘述，下列何者錯誤？
 (A)gtt 表示「茶匙」 (B)gm 表示「公克」 (C)ml 表示「c.c.」 (D)aa 表示「各」
- C 18 小葵兩歲，因急性腸胃炎住院中，嘔吐情形嚴重且解水便，則下列何者為其中度脫水的徵候？
 (A)嘔吐 (B)汗流量增加 (C)哭泣時沒有眼淚 (D)尿比重降低
- 張小姐因眼疾至眼科診所求診，醫師診治後醫囑給予眼藥水及油劑藥膏同時使用，請依此回答下列第 19 題至第 20 題。
- A 19 張小姐返家後，藥物使用之正確方式為何？
 (A)先使用藥水待 3~5 分鐘後，再使用藥膏 (B)先使用藥膏待 3~5 分鐘後，再使用藥水
 (C)無一定次序，視個人喜好來決定 (D)將藥水及藥膏混和在無菌棉棒上再擦拭下眼瞼
- D 20 護理師教導張小姐在用藥後閉上眼睛並轉動眼球，其目的為何？
 (A)以免藥物進入鼻部 (B)預防口腔的藥味 (C)避免角膜之不適 (D)使藥物擴散
- C 21 有關靜脈輸注部位周圍皮膚冰冷、腫脹、有壓迫感，正確判斷為：
 (A)感染 (B)血栓性靜脈炎 (C)輸液浸潤 (D)循環負荷過量
- A 22 有關輸血過快或大量輸血易造成之合併症，下列敘述何者正確？
 (A)低血鈣症 (B)低血鉀症 (C)代謝性酸中毒 (D)呼吸性酸中毒
- A 23 有關協助病患使用烤燈的相關事項，下列敘述何者正確？
 (A)25W 烤燈與照射部位的安全距離為 16 吋 (B)烤燈的使用時間需持續 30 分鐘
 (C)烤燈適用於昏迷的低體溫病患 (D)烤燈的作用是利用蒸發的原理
- C 24 當肢體末端接受濕冷敷時，皮膚顏色不會出現何種變化？
 (A)膚色變成蒼白 (B)膚色發紅 (C)膚色發黑 (D)膚色變成藍紫色
- A 25 有關人體輻射性散熱的敘述，下列何者正確？①人體在室溫中，以輻射方式散失的能量最多 ②人體表面血管擴張時可利用輻射原理降低體溫 ③人體皮膚顏色會影響輻射散熱程度 ④人體在室溫較高的環境中，輻射性散熱的比率也較高
 (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- C 26 以靜脈留置針穿刺血管，將軟管推入血管後，為固定留置針及防止血液流出，應執行的程序為何？
 (A)以手指按壓於穿刺部位 (B)以手指按壓於留置針血液流出口
 (C)以手指按壓於穿刺部位前端血管 (D)將穿刺部位留置針頭反折

- C 27 為達體內酸鹼平衡，人體內有其維持恆定的調節機轉，下列何者不是人體之緩衝系統？
(A)重碳酸鹽緩衝系統 (B)磷酸鹽緩衝系統 (C)氯化鈉緩衝系統 (D)蛋白質緩衝系統
- B 28 下列靜脈輸注液體，何者屬於等張性溶液？
(A)0.45%食鹽水溶液 (B)林格氏溶液 (C)3%食鹽水溶液 (D)臺大 5 號
- B 29 三歲的小光因腸病毒住院治療，依醫囑給予靜脈灌注，注射部位應優先選擇之靜脈為何？
(A)肘正中靜脈 (B)手背靜脈 (C)股靜脈 (D)大隱靜脈
- C 30 王老先生因車禍，導致腦部出血昏迷住院治療，現個案已經清醒，下腹部尿脹凸起並表示尿急，但解不出來，護理師提供誘尿措施，下列敘述何者正確？
(A)請個案憋氣腹部用力 (B)給予雙手握熱水袋 (C)下腹部局部按摩 (D)下腹部局部冷敷
- D 31 有關維持舒適姿勢的防護設備使用方式，下列敘述何者正確？
(A)氣墊床目的在分散熱度，以減少長期臥床病人體溫上升
(B)手捲軸置於手掌面，主要目的為促進病人手部血液循環
(C)足托板每天須取下一次，讓踝關節適度活動
(D)足跟保護器目的為預防足部潰瘍，放置時須維持踝關節呈 90 度
- A 32 有關泌尿道感染之症狀，下列何者正確？
(A)頻尿、血尿、解尿燒灼感 (B)急尿、糖尿、解尿燒灼感
(C)尿失禁、琥珀色尿、腹痛 (D)尿瀰留、蛋白尿、側腰痛
- C 33 陳先生罹患膽道阻塞，其糞便可能的顏色為：
(A)綠色 (B)黑色 (C)灰白色 (D)黃棕色
- B 34 有關連續性膀胱灌洗 (continuous bladder irrigation) 的敘述，下列何者正確？
(A)溶液溫度為 41~43℃
(B)灌洗液與膀胱的垂直距離約 75~90 公分
(C)若為壓迫止血作用，則氣囊要注入 5~10 c.c.之無菌蒸餾水
(D)灌洗溶液及管路每三天更換一次
- C 35 王太太剖腹生產後第一天，護理師幫王太太執行會陰沖洗時，正確的步驟為何？①分開小陰唇，由上往下輕拭至肛門口 ②輕拭遠側及近側小陰唇 ③輕拭遠側及近側大陰唇 ④拭乾左右大小陰唇、陰道口及肛門口
(A)②→①→③→④ (B)②→③→①→④ (C)①→②→③→④ (D)③→②→①→④
- B 36 下列何者為臨終病人常會出現的異常呼吸型態？
(A)呼吸過速 (Tachypnea) (B)嘔嘆式呼吸 (Sighing Respiration)
(C)陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes Respiration) (D)哮喘 (Wheezing)
- B 37 下列那一種荷爾蒙分泌增加時會使體溫降低？
(A)雄性激素 (Testosterone) (B)動情激素 (Estrogen)
(C)甲狀腺素 (Thyroxin) (D)腎上腺素 (Adrenaline)

- A 38 發燒初期病人會出現下列那一種生理反應？
 (A)寒顫 (B)頭痛 (C)皮膚發紅 (D)肌肉關節疼痛
- A 39 陳先生半側偏癱，會自拔鼻胃管及點滴，在協助約束時應注意那些原則？①約束鬆緊度以能伸入1~2根手指為原則 ②手腕先以棉墊保護再綁上約束帶 ③向家屬解釋是因為病人「不好」的行為而被約束 ④至少每二小時鬆開約束帶一次，協助翻身及皮膚護理
 (A)①②④ (B)①②③ (C)①③④ (D)②③④
- C 40 高蛋白飲食的適用對象，不包括下列何者？
 (A)發燒的病人 (B)燙傷的病人 (C)肝昏迷的病人 (D)肺部感染的病人
- D 41 王小姐因誤食強鹼性清潔劑造成食道嚴重阻塞，此時最適合使用何種方式提供營養？
 (A)由口進食 (B)鼻胃管灌食法 (C)口胃管灌食法 (D)腸胃造口管灌食法
- D 42 李先生因工作意外造成右前臂橈骨骨折，已接受內固定治療，現為手術後第一天，此時下列何種護理指導最不適當？
 (A)右手執行握緊放鬆運動 (B)使用左手協助右手做肘部屈曲伸展運動
 (C)使用左手協助右手舉高放下運動 (D)右手舉砂袋運動
- C 43 辛氏臥式的目的為何？
 (A)用於會陰沖洗、導尿及床上使用便盆時 (B)用於肛門、直腸檢查及手術
 (C)協助意識不清或吞嚥困難病人引流口鼻分泌物 (D)使下腔血液回流，預防及治療休克
- D 44 依據下列四位民眾的身高與體重數值，何者推算出的身體質量指數 (body mass index) 在正常範圍？
 (A)王先生身高 160 公分、體重 65 公斤 (B)王小姐身高 160 公分、體重 46 公斤
 (C)陳太太身高 150 公分、體重 55 公斤 (D)李太太身高 150 公分、體重 45 公斤
- D 45 王老太太深受膝部骨性關節炎困擾，除藥物控制外，護理師教導她執行增強股四頭肌肌肉力量的運動，以減緩膝關節承受的壓力，則下列敘述何者錯誤？
 (A)站立時，以雙手扶住椅背做 10~15 次墊腳尖的運動
 (B)躺臥時，膝蓋用力壓向床墊 10~15 次
 (C)平躺時，腳底緊踏床尾板，用力向床尾推
 (D)站立時，將腿往外伸展維持 5 秒鐘，10~15 次
- B 46 評估約束病人採 C.T.M.S.原則，下列敘述何者錯誤？
 (A)「C」代表肢體的顏色 (B)「T」代表肢體的觀察時間
 (C)「M」代表肢體的活動 (D)「S」代表肢體的感覺
- D 47 王同學上體育課時，不小心扭傷踝關節，應立即予以何種繃帶包紮及合適護理？
 (A)彈性繃帶，熱敷扭傷處 (B)橡皮繃帶，加壓預防腫脹惡化
 (C)絨布繃帶，抬高患肢 (D)彈性繃帶，抬高患肢
- A 48 有關兒童鼻胃管插入長度的測量方式，下列何者正確？
 (A)從眉間到劍突的長度 (B)從鼻尖到劍突的長度
 (C)從鼻尖到肚臍中點的長度 (D)從耳垂到肚臍中點的長度

- C 49 可促進產後子宮復原的姿勢為：
(A)辛氏臥式 (B)垂頭仰臥式 (C)膝胸臥式 (D)屈膝仰臥式
- A 50 李小姐因車禍造成雙下肢肌肉力量為「1」分，此時適合的下肢復健運動為何？
(A)被動性全關節運動 (B)加阻力之全關節運動 (C)協助性主動全關節運動 (D)主動性全關節運動
- A 51 王先生不慎被機器壓傷右手手腕，目前需要傷口包紮，下列措施何者正確？
(A)採 8 字形的包紮法 (B)請王先生右手下垂 15 分鐘後再包紮
(C)包紮時，由右前臂的近心端開始包紮 (D)包紮時，後一圈應覆蓋前一圈的 1/3
- C 52 當病患長期仰臥時，容易產生壓瘡的部位有那些？①耳朵 ②枕骨 ③肩峰突 ④尾骶骨 ⑤股骨粗隆
(A)①② (B)④⑤ (C)②④ (D)③⑤
- B 53 有關活動種類的敘述，下列何者正確？
(A)主動運動是一種肌肉收縮運動，主要目的是增強肌肉力量
(B)等張運動可以減緩關節僵硬，維持肌肉強度及大小
(C)伸手取水杯飲水是一種等長運動
(D)協助性主動運動需要完全依賴外力的協助下活動
- B 54 為維護住院病人的認同與自尊，下列措施何者正確？
(A)以床號代替入院病人姓名 (B)開啟床旁桌要徵得病人同意
(C)規定病人一定要穿住院病人服 (D)執行新的治療或護理措施不需詳細解釋
- A 55 教導陳小弟蟻蟲檢查之樣本收集，下列敘述何者錯誤？
(A)告知陳小弟要先排便後再採取檢體送檢
(B)檢查時用膠帶輕壓肛門口以沾取蟲卵
(C)收集到檢體應於 30 分鐘內儘快送檢
(D)在留取檢體後，可將檢體收集器置於溫水杯中送檢
- D 56 在進行遺體護理時，下列敘述何項錯誤？
(A)護理人員應戴上手套，避免接觸遺體體液
(B)遺體成仰臥姿勢，頭下放置枕頭可預防臉色變黑
(C)臀部可放置看護墊，以避免尿液糞便排出
(D)將假牙拔除，以避免屍僵後無法移除
- A 57 護理部例行性稽核發現護理紀錄完成率下降，下列何者為決策的第一步？
(A)識別問題 (B)選擇可行方案 (C)推舉負責人 (D)設定目標
- B 58 護理行政工作中規劃的目的，下列何者錯誤？
(A)提供部屬工作努力的指標 (B)提升不確定的程度
(C)減少重複及多餘的行動 (D)作為管制的基礎
- A 59 下列何者為醫護人員預防醫療糾紛的有效方法？
(A)能依工作標準正確執行護理技術 (B)醫護人員能向病患保證治療之成效
(C)給藥錯誤時能立即通報 (D)護理人員能力不足但態度良好

- D 60 根據護理人員法，護理人員在執行護理業務時下列何項不是獨立性護理措施？
(A)健康問題之護理評估 (B)預防保健之護理措施 (C)護理指導及諮詢 (D)醫療輔助行為
- D 61 下列何者不是韋伯（Max Weber）提出理想官僚模式的條件？
(A)不談私人關係 (B)升遷按照規定 (C)每個人只擔任一項職位 (D)員工較會自動自發
- A 62 下列有關組織結構中分權的敘述，何者錯誤？
(A)決定權是從上向下控制 (B)各類專業人員共同參與病人照護的決策
(C)可培養優秀管理人才 (D)單位主管有較大之自主權
- D 63 未來護理行政的趨勢，下列何者正確？①人員專業化 ②考評專制化 ③管理企業化 ④文書處理人工化 ⑤研究多元化
(A)②④⑤ (B)③④⑤ (C)①②④ (D)①③⑤
- D 64 醫院護理人員全年離職人數有 65 名，其全年平均護理人員數為 480 名，最近將有 15 名新進人員報到，則該院護理人員年度離職率為：
(A)8.5% (B)10.5% (C)12.5% (D)13.5%
- D 65 內科病房某護理師已懷孕三個月，依據性別工作平等法，下列敘述何者錯誤？
(A)雇主於女性受僱者分娩前後，應使其停止工作，給予產假八星期；妊娠三個月以上流產者，應使其停止工作，給予產假四星期
(B)受僱者於其配偶分娩時，雇主應給予陪產假三日；陪產假期間工資照給
(C)受僱者任職滿一年後，於每一子女滿三歲前，得申請育嬰留職停薪，期間至該子女滿三歲止，但不得逾二年
(D)子女未滿一歲須受僱者親自哺乳者，雇主應每日另給哺乳時間一次，每次以十分鐘為限
- C 66 醫院設有「感染管制中心」，依據明文規定，其負責醫院環境及感染管控政策。在組織結構中是屬於下列那一項？
(A)直線職權 (B)幕僚職權 (C)功能職權 (D)金字塔型
- B 67 一位加護病房護理長接受加護單位管理委員會的稽核，同時也接受護理部督導及護理品質管理委員會負責人之指示，此種組織結構稱為：
(A)分權組織 (B)矩陣組織 (C)幕僚組織 (D)扁平組織
- A 68 有些疾病是以診斷關係群（DRG）作為健保給付之依據，具下列何種特性？
(A)住院給付是固定的 (B)以基本診療為支付基礎
(C)以特定檢查為支付基礎 (D)以診治的病人量為支付基礎
- B 69 SARS 流行期間，醫院病房將成立 SARS 專責隔離病房，欲鼓勵該病房護理人員願意照顧 SARS 病人，依需要層級理論（hierarchy of needs theory），此時宜最先考慮的需要項目為：
(A)生理 (B)安全 (C)愛與歸屬感 (D)自我實現
- C 70 造成醫院環境危害因素，下列何者錯誤？
(A)化學因素 (B)物理因素 (C)金屬因素 (D)生物因素

- C 71 季麗絲 (Gillies) 引述傑克斯 (Jaques) 的理論, 提出能力 (C)、工作績效 (W) 與薪資等級 (P) 三者來決定員工工作滿意度, 以下何者是護理人員認為最合理的?
- (A) $P > W > C$ (B) $W > C > P$ (C) $C = W = P$ (D) $C = W > P$
- C 72 護理部在性質相似的單位建立平時相互輪替制度, 促使人員有能力彼此間暫時支援, 此種訓練為:
- (A) 行政 (B) 焦點 (C) 交叉 (D) 到職
- C 73 下列何種臨床專業能力進階制度是訓練護理人員教與學之能力?
- (A) N1 (B) N2 (C) N3 (D) N4
- A 74 有關護理人員投入之護理時數的敘述, 下列何者正確?
- (A) 直接護理時數+間接護理時數+相關護理時數+個人時間數之總合
(B) 直接護理時數+間接護理時數之總合
(C) 直接護理時數+間接護理時數+相關護理時數之總合
(D) 直接護理時數+間接護理時數+個人時間數之總合
- D 75 糖尿病病人住院時訂醫院的素食, 但送餐有誤, 病人請護理人員幫忙。下列何種處理方式較不合適?
- (A) 護理人員應立即向病人承認錯誤並道歉
(B) 立即通知營養室更換一份正確的餐點
(C) 營養室負責人到病房向病人道歉後更換正確飲食
(D) 護理人員立即拿自己的餅乾或食物給病人吃
- C 76 行政學家 Mintzberg 的護理長角色模式中, 下列何者不屬於決策的角色?
- (A) 騷亂平息者 (B) 資源的調配者 (C) 聯絡者 (D) 調停者
- D 77 護理長為了減少護理人員間的衝突, 請護理人員經協商後提出之過年期間排班表, 此為下列何種衝突處理行為?
- (A) 競爭 (B) 逃避 (C) 順從 (D) 合作
- C 78 病人空腹等待 16 小時後得知檢查被取消, 氣沖沖的去找護理長抱怨, 下列何種處理較為適宜?
- (A) 不理會該病人的抱怨 (B) 馬上接受病人的抱怨並道歉
(C) 先傾聽該病人的抱怨並找出問題所在 (D) 立即找督導長或公關室人員來協助處理
- A 79 依據唐納貝登 (Donabedian) 的結構—過程—結果的醫療品質管理概念, 下列何者屬於醫療照護品質結果面的指標?
- (A) 給藥異常發生率 (B) 院內急救車設備完整
(C) 護理人員教育訓練與進修計劃之內容周全 (D) 急診護理人員接受高級生命復甦術訓練人數
- B 80 要了解醫院在某一特定期間之經營成果, 下列何者較常作為參考依據?
- (A) 財產管理表 (B) 損益表 (C) 薪資表 (D) 資產融通表