

《基本護理學》

- (B) 1. 護理師與病人討論飲食計畫時，下列距離何者最適當？
 (A) 30 公分 (B) 90 公分 (C) 150 公分 (D) 210 公分
- (C) 2. 護理診斷的組成要素，不包括下列哪一個項目？
 (A) 導因 (etiology) (B) 健康問題 (health problem)
 (C) 護理措施 (nursing intervention) (D) 徵象與症狀 (signs and symptoms)
- (B) 3. 有關靜脈輸液合併症與處置，下列何者正確？
 (A) 靜脈炎是注射部位發炎，出現紅、腫、熱、痛現象，宜熱敷
 (B) 血腫為穿刺失敗，使注射部位出現瘀斑、腫大，應立即冷敷
 (C) 靜脈痙攣為注射刺激性溶液，使注射部位腫脹、疼痛，宜冷敷
 (D) 空氣栓塞是套管內有空氣，出現低血壓、呼吸困難，宜採半坐臥
- (A) 4. 有關注射給藥及注意事項，下列何者正確？
 (A) 腹臀肌注射適合於長期營養不良病人
 (B) 三角肌吸收速度比腹臀肌快，注射量為 2~5 c.c.
 (C) 股外側肌適合於單次劑量較大或不易吸收藥物的注射
 (D) 背臀肌注射部位為髂骨前上棘至股骨大粗隆連線的外上方處
- (C) 5. 醫囑開立「penicillin skin test (PST)」，現有 penicillin 已稀釋成 1,000 IU/ml，下列何者正確？
 (A) 執行 PST 時，應抽取 0.1 c.c. 注入皮下
 (B) 注射部位出現直徑 10mm 紅暈，為陽性反應
 (C) 注射部位可以選擇上臂外側或前胸鎖骨下方
 (D) 出現過敏反應，可施打 1：1000 腎上腺素進行皮內注射
- (C) 6. 有關使用烤燈的敘述，下列何者正確？
 (A) 適用於促進壓傷傷口癒合
 (B) 是利用傳導的原理提供熱源
 (C) 使用前須擦乾皮膚，以避免燙傷
 (D) 使用 60W 燈泡，與治療部位維持 16~20 吋的距離
- (B) 7. 為留置導尿管病人執行膀胱訓練的敘述，下列何者最適當？
 (A) 於移除導尿管前三天開始訓練
 (B) 訓練過程中病人有尿液感受要放開管夾
 (C) 應於晚上 12 點開始至隔天早上 7 點開放管夾
 (D) 以管夾夾住導尿管，每小時鬆開尿管 5~10 分鐘
- (D) 8. 傷臂使用三角巾托懸臂包紮法的敘述，下列何者正確？
 (A) 手心朝下，手腕不可下垂
 (B) 三角巾外側角繞至頸後打平結
 (C) 維持前臂與上臂內側角度大於 90 度
 (D) 維持手腕高於肘部 10~12 公分的距離
- (A) 9. 大出血病人出現深吸氣之後長長的吐氣，且呼吸淺快，屬於下列何種呼吸型態？
 (A) 喟嘆式呼吸 (sighing respiration) (B) 畢歐氏呼吸 (Biot's respiration)
 (C) 鼾息式呼吸 (stertorous respiration) (D) 陳施氏呼吸 (Cheyne-Stokes respiration)

- (B) 10. 有關紀錄書寫的原則，下列何者最適當？
 (A) 無法配合鼻胃管護理
 (B) 採流質飲食，可喝下 250c.c. 豆漿
 (C) 以聽診器膜面聽診，左下肺有喘鳴音 (wheezing)
 (D) 病人主訴昨晚睡不好，似乎擔心明天的手術
- (B) 11. 有關以問題為導向之 S.O.A.P.I.E.R. 記錄法的敘述，下列何者正確？
 (A) R：「三班記錄輸入輸出量」
 (B) E：「體溫由 38°C 降至 37°C」
 (C) O：「案妻：他昨晚時睡時醒，起床小便 2 次」
 (D) A：「依醫囑予單次導尿，流出 500c.c. 淡黃色尿液」
- (A) 12. 有關客觀症狀 (objective symptoms) 的敘述，下列何者最適當？
 (A) 消瘦 (B) 心悸 (C) 眩暈 (D) 憂慮
- (A) 13. 病人說：「我應該接受化學治療嗎？」護理師回答：「你的想法呢？」此時護理師是使用何種治療性會談技巧？
 (A) 反映 (reflecting) (B) 重述 (restating)
 (C) 澄清 (clarification) (D) 猜測 (questing)
- (A) 14. 剛沾染血漬的器械，宜用下列何種方式清除？
 (A) 氨水 (B) 丙酮 (C) 乙醚 (D) 雙氧水
- (C) 15. 有關使用高壓蒸氣滅菌的注意事項，下列何者正確？
 (A) 大滅菌包放上層，小滅菌包放下層
 (B) 各滅菌包之間以 1 公分的間隔排放整齊
 (C) 吸水性物品應置於非吸水性物品的上面
 (D) 當溶液類須與其他物品同時滅菌時，溶液類應放於上層
- (B) 16. 有關護理過程的特性，下列何者不正確？
 (A) 對象包括個人、家庭和社區
 (B) 強調每一個步驟之間的獨立性與順序性
 (C) 可依病人的健康需求改變而隨時修改計畫
 (D) 有目標導引，提供時效性與持續性的護理活動
- (B) 17. 有關護理診斷的書寫方式，下列何者正確？
 (A) 建立規律的排便型態／便秘 (B) 睡眠型態紊亂／睡眠環境改變
 (C) 皮膚完整性受損／腦血管意外 (D) 不合作／未遵守飲食計畫控制血糖
- (C) 18. 有關阻塞性睡眠呼吸暫停的敘述，下列何者正確？
 (A) 常出現於 30 ~ 45 歲的男性
 (B) 每次發作時間為 3 ~ 5 分鐘
 (C) 睡眠時呼吸道肌肉鬆弛，造成氣流阻斷
 (D) 腦部呼吸中樞功能缺損，對 CO₂ 敏感性降低
- (D) 19. 成人在非快速動眼睡眠 (NREM Sleep) 的哪一個時期經常被喚醒，會減少身體蛋白質的合成及組織修復？
 (A) 第 I 期 (B) 第 II 期 (C) 第 III 期 (D) 第 IV 期

- (B) 20. 有關飲食治療的敘述，下列何者正確？
 (A) 全流質是全靜脈營養轉為腸道營養的第一階段飲食
 (B) 高蛋白質飲食是每日攝取每公斤體重 1.5 克蛋白質
 (C) 半流質飲食質地細、易消化，如豆漿、肉汁
 (D) 清流質飲食屬於低渣飲食，不建議長期使用
- (C) 21. 有關管灌食的注意事項，下列何者錯誤？
 (A) 口胃管灌食適用於短期需灌食的病人
 (B) 間歇性灌食一次以不超過 500c.c. 為原則
 (C) 灌食速度過快，易出現低張性脫水及腹瀉
 (D) 連續性灌食需維持半坐臥，流速約 40c.c./hr
- (A) 22. 下列哪些口服藥物不可以與葡萄柚汁同時服用？
 ① 四環黴素 (Tetracycline) ② 安比西林 (Ampicillin)
 ③ 可待因 (Codeine) ④ 立普妥 (Lipitor)
 (A) ② ④ (B) ① ③ (C) ① ② (D) ③ ④
- (C) 23. 有關各年齡層用藥劑量的敘述，下列何者正確？
 (A) 89 歲的病人用藥劑量為成人的五分之三
 (B) 65 歲的病人用藥劑量為成人的三分之二
 (C) 12 歲的兒童可以直接服用成人的劑量
 (D) 克拉克氏法則 (Clark's rule) 為成人劑量×〔兒童年齡÷(兒童年齡+12)〕
- (C) 24. 醫囑開立「Dopamine 400 mg in D5 W 500 c.c. IV pump for 24 hrs」，Dopamine 劑量為 200 mg / 5 ml / amp，下列敘述何者正確？
 (A) IV pump 流速設定為 25 ml/hr
 (B) 一天靜脈總輸液量為 410c.c.
 (C) 8 小時後，Dopamine 給予劑量為 133 mg
 (D) Dopamine 藥物需抽 5c.c. 加入 D5 W 溶液內
- (D) 25. 下列何者是運用冷熱敷時所產生的交感性反應？
 (A) 使用溫水拭浴以降低體溫
 (B) 發燒時使用空調以降低體溫
 (C) 頸部使用冰領，用於扁桃腺手術後止血
 (D) 在前額或頸後使用冷敷，用於鼻出血止血
- (C) 26. 有關口服藥物對於腸道產生的副作用，下列何者錯誤？
 (A) 長期使用輕瀉劑容易有便秘的問題
 (B) 抗生素會破壞腸道正常菌叢引發腹瀉
 (C) 抗膽鹼性藥物會刺激腸蠕動引發腹瀉
 (D) 含鎂制酸劑會導致腹瀉，含鋁制酸劑會導致便秘
- (C) 27. 有關灌腸的敘述，下列何者正確？
 ① 保留灌腸之灌腸液溫度為 39 °C
 ② 腸阻塞病人灌腸時宜採膝胸臥式
 ③ 清潔灌腸最常用的溶液為 2% 肥皂水
 ④ 甘油灌腸中，甘油與水的比例是 2：1
 (A) ③ ④ (B) ② ③ (C) ① ② (D) ① ④

- (B) 28. 協助右手背有靜脈輸液的臥床病人床上沐浴，下列何者正確？
 (A) 脫衣服沐浴時，先脫右手
 (B) 沾有血跡的頭髮，使用 50% 酒精加以擦洗
 (C) 清潔四肢時，由肢體近心端往遠心端方向清洗
 (D) 使用 70% 酒精擦拭皮膚來促進血液循環，使皮膚變軟
- (D) 29. 有關婦女進行子宮頸抹片檢查的姿勢，下列何者最適當？
 (A) 膝胸臥式 (B) 截刀式臥式 (C) 辛氏臥式 (D) 膀胱截石術臥式
- (D) 30. 有關醫療機構發生火災時使用滅火器的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 電器火災使用乾粉滅火器 (B) 普通火災使用泡沫滅火器
 (C) 油類火災使用乾粉滅火器 (D) 金屬火災使用二氧化碳滅火器
- (B) 31. 下列哪一種情況最不容易發生庫斯摩爾氏呼吸 (Kussmaul's respiration)？
 (A) 腎衰竭 (B) 延腦損傷
 (C) 代謝性酸中毒 (D) 糖尿病酮酸中毒
- (B) 32. 有關脈律不整的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 脈搏短絀 (pulse deficit) 是心尖脈與橈動脈的跳動不一致
 (B) 奇異脈 (paradoxical pulse) 在呼氣時脈量減弱，吸氣時增強
 (C) 柯利干氏脈 (Corrigan's pulse) 的脈搏時而明顯，時而摸不到
 (D) 竇性心律不整 (sinus arrhythmia) 通常在吸氣時增快，呼氣時變慢
- (D) 33. 病人發燒一日內的體溫，最高 39℃，最低 35.9℃，屬於下列何種發燒型態？
 (A) 弛張熱 (remittent fever) (B) 恆常熱 (constant fever)
 (C) 回歸熱 (relapsing fever) (D) 間歇熱 (intermittent fever)
- (C) 34. 有關影響血壓的敘述，下列何者不適當？
 (A) 抽菸造成血壓上升 (B) 年齡愈小血壓愈低
 (C) 組織胺釋放造成血壓上升 (D) 血比容增加造成血壓上升
- (C) 35. 病人因腹水嚴重、呼吸喘，由急診入院，此時立即性的入院護理何者最適當？
 (A) 測量身高體重 (B) 依醫囑通知營養部供餐
 (C) 依醫囑給氧並協助其半坐臥 (D) 介紹病房護理站與緊急逃生路線
- (A) 36. 下肢骨折病人出院後須以拐杖輔助行走，下列運動何者最適當？
 (A) 上肢：加阻力運動，下肢：等長運動 (B) 上肢：等長運動，下肢：主動運動
 (C) 上肢：被動運動，下肢：等張運動 (D) 上肢：等張運動，下肢：加阻力運動
- (B) 37. 病人皮膚表皮破損、真皮層露出呈濕潤粉紅、有水泡，依據美國國家壓力性損傷諮詢委員會 (NPIAP) 分期，屬於哪一期壓傷？
 (A) 第一期 (B) 第二期 (C) 第三期 (D) 第四期
- (C) 38. 有關制動對於心臟血管及呼吸系統影響的敘述，下列何者不正確？
 (A) 靜脈回流增加，心跳速率與心臟負荷增加
 (B) 增加伐爾沙瓦操作 (Valsalva maneuver)，可能造成心肌缺氧
 (C) 肺泡無法充分擴張導致塌陷，呼吸變淺快，可能發生呼吸性鹼中毒
 (D) 腹腔器官向上推擠減少橫膈下降動作，肺擴張幅度減少，影響氧氣交換

- (D) 39. 有關腸道外營養 (Parenter nutrition) 的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 溶液滲透壓為 500mOsm/L，可經由周邊靜脈給予
 (B) 周邊靜脈營養法適用6天需要由腸道外提供營養者
 (C) 使用中央靜脈營養法容易出現血糖不穩、高血鉀合併症
 (D) 執行中央靜脈營養法注射宜採內科無菌技術，瓶口須雙重消毒
- (A) 40. 下列何種原因容易引發低血鈣？
 ①急性胰臟炎 ②輸入多量含檸檬酸的血品 ③代謝性酸中毒 ④副甲狀腺機能亢進
 (A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④
- (B) 41. 病人足踝扭傷當日用冷療的目的，下列何者最適當？
 (A) 安撫運動神經 (B) 麻痺痛覺接受器
 (C) 增加結締組織延展性 (D) 增進肌肉組織修復
- (D) 42. 有關排便反射機轉自直腸壓力上升起，至肛門內外括約肌放鬆為止，過程中傳導路徑的順序，下列何者正確？
 ①將訊息傳到副交感神經 ②將感覺傳到骨盆神經 ③將刺激傳到第二～第四薦椎
 (A) ②①③ (B) ③①② (C) ①③② (D) ②③①
- (A) 43. 有關繃帶與束帶的使用，下列何者正確？
 ①需採順人體循環方向包紮
 ②風濕性關節炎病人使用法蘭絨布繃帶，是為達保暖的目的
 ③使用多頭帶支托腹部，為幫助排氣時，帶尾應由下往上包紮
 ④自黏彈性繃帶具強效壓迫止血效果，常用於乳房切除手術後傷口包紮
 (A) ②④ (B) ①③ (C) ②③ (D) ①④
- (D) 44. 臨終病人常出現哪些生理變化？
 ①視力減弱，角膜水腫
 ②出現過度換氣的呼吸型態
 ③出現鼻翼煽動、張口呼吸型態
 ④四肢脈搏減弱，心尖脈最先消失
 ⑤周邊血管收縮，四肢末梢蒼白冰冷
 ⑥意識混亂，可能出現聽幻覺及視幻覺
 (A) ①③⑥ (B) ②④⑤ (C) ①②④ (D) ③⑤⑥
- (D) 45. 有關漱口劑的使用，下列何者正確？
 (A) Xylocaine solution 適用於消除口臭
 (B) 4% 硼酸水 (Boric acid solution) 適用於抗菌
 (C) Nystatin solution 適用於口腔奈瑟菌 (Neisseria) 感染
 (D) Aq. beta-iodine solution 與冷水以 1:15 稀釋能緩解咽喉腫痛
- (C) 46. 有關頭蝨護理的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 第一次使用 1.5% B. H. C. (Benzene hexachloride) 後，1 週後再滅蝨 1 次
 (B) 使用必去蝨藥用乳劑塗抹於頭髮按摩 4 分鐘後沖洗，1 週後再滅蝨 1 次
 (C) 使用必去蝨藥用乳劑前需先洗淨頭髮，將頭髮吹乾後再塗抹於頭髮上
 (D) 使用 1.5% B. H. C. 撒於髮際間去蝨，毛巾包住頭部，8 ~ 12 小時後再清洗乾淨

- (A) 47. 有關血液檢體採集的注意事項，下列何者最適當？
 (A) 檢驗紅血球沉降率 (erythrocyte sedimentation rate；ESR)，需注入有抗凝劑的試管
 (B) 檢驗全血球計數 (complete blood count；CBC)，需請病人禁食 8 小時後再採檢
 (C) 檢驗凝血時間 (coagulation time；CT)，需使用含 heparin 的空針採集靜脈血
 (D) 血液培養 (blood culture) 檢體採集後，需先注入嗜氧瓶，再注入厭氧瓶
- (A) 48. 有關一般成人關節屈曲 (flexion) 活動最大角度，下列何者正確？
 ① 頭頸關節 45° ② 肩關節 180° ③ 肘關節 90° ④ 拇指關節 90° ⑤ 膝關節 90°
 (A) ① ② ④ (B) ③ ④ ⑤ (C) ① ② ③ (D) ① ③ ⑤
- (D) 49. 有關協助臥床病人移位的敘述，下列何者正確？
 (A) 翻成左側臥：護理師站於左側，手置於病人右上臂與右大腿中段，翻向左側
 (B) 以枕頭協助病人移至床邊：將枕頭置於病人後腰處，護理師抓握枕頭兩側，將病人移向床邊
 (C) 二人執行協助病人移至床邊：一人一手伸入病人肩頸下，另一手伸入腰臀，另一人一手伸入病人大腿下，另一手置於小腿下，合力移至床邊
 (D) 協助坐於床緣：護理師站於欲坐起側，病人雙手置於護理師肩頸，護理師一手伸入病人肩頸下，一手越過病人雙腿置於遠側膝膕下，扶起坐於床緣
- (A) 50. 醫師開立的醫囑單如下，依下列情境作答：
 【開立日期】 2023/4/24 09：40
 Scanol 500 mg 1 pc QID PC PO
 Amlodipine 5 mg 1 pc QD PC PO
 Bisacodyl 5 mg 2 pc QD HS PO
 【開立日期】 2023/4/28 11：50
 Order renew
 Scanol 500 mg 1 pc BID PC PO
 Amlodipine 5 mg 1 pc QD PC PO
 現在是 2023/4/28 13：00，應給藥物的顆數為？
 (A) 0 顆 (B) 1 顆 (C) 2 顆 (D) 4 顆

【版權所有，翻印必究】