

《精神科與社區衛生護理學》

- (A) 1 有關精神衛生護理人員角色功能的敘述，下列何者正確？
 (A) 社區照護服務常採用個案管理者 (Case Manager)
 (B) 個案管理者只有護理師可擔任
 (C) 功能性護理是精神科病房普遍的照護方式
 (D) 護理計畫不必由主責護理師 (Primary Nurse) 擬定
- (C) 2 某精神科醫師在門診時，暗示病人有新藥的臨床試驗計畫，藥效比較好，病人基於對醫師的信任並認為新藥的治療效果較佳，同意簽人體試驗同意書，下列敘述何者正確？
 (A) 醫師行為並未違反醫療倫理，因為醫師是為病人著想，病人應該尊重專業
 (B) 醫師行為並未違反醫療倫理，因為醫療需要進步，應要有病人參與臨床試驗
 (C) 醫師行為違反醫療倫理，因為並未清楚告知參與新藥之可能風險
 (D) 醫師行為違反醫療倫理，因為臨床醫師不能進行人體臨床試驗計畫
- (A) 3 將自己內在無法接受的想法、慾望或衝動，歸咎成他人，讓自己減少一份威脅、危險，同時也增加一份保護的作用，此最可能為下列何種心理防衛機轉？
 (A) 外射 (projection) (B) 合理化 (rationalization)
 (C) 認同 (identification) (D) 反向行為 (reaction formation)
- (A) 4 有關鋰鹽的敘述，下列何者正確？
 (A) 每日治療劑量之鋰鹽，建議分成2~3次服用
 (B) 藥物主要由肝臟代謝，服藥階段須注意病人肝功能
 (C) 急性躁期的血中藥物濃度建議維持在0.6~1.0mEq/L
 (D) 濃度超過4mEq/L，須停藥與補充水分，但不建議透析治療
- (A) 5 有關抗精神病藥物的敘述，下列何者正確？
 (A) 抗精神病藥力效果越強者，錐體外徑症候群作用越明顯
 (B) 抗精神病藥力效果越強者，自主神經系統副作用越明顯
 (C) 抗精神病藥物強度越強者，建議的每日口服治療劑量就越高
 (D) 抗精神病藥物作用越強者，其鎮靜作用強度也是越強
- (A) 6 陳女士，35歲，診斷雙相情緒障礙症，護理師在詢問家族病史中得知此次是陳女士首次發病，她的母親也是雙相情緒障礙症的病人，依病因模式，最符合以下何項病因因素？
 (A) 潛在因素 (predisposing factor) (B) 促發因素 (precipitating factor)
 (C) 續存因素 (perpetuating factor) (D) 預後因素 (prognostic factor)
- (D) 7 吳先生，40歲，診斷情感感覺失調症 (Schizoaffective Disorder)。護理師問他喜歡從事什麼休閒活動，吳先生回答說：「我喜歡游泳，勇於認錯，知錯能改，善莫大焉，醃肉好吃，但太鹹，我不能吃，因為我有高血壓。」吳先生有以下那一項症狀？
 (A) 言語迂迴 (circumstantiality) (B) 答非所問 (irrelevant answer)
 (C) 語無倫次 (incoherence) (D) 音韻連結 (clang association)
- (C) 8 護理師展現同理心 (empathy)，下列描述何者最適切？
 (A) 完全融入病人的情緒中 (B) 不應表露自己的感受給對方
 (C) 積極傾聽 (D) 不須探索病人的潛在需求
- (D) 9 依據卡普蘭 (Caplan) 危機理論的敘述，下列何者較適切？
 (A) 危機是事件本身，與個案情緒反應無關
 (B) 危機形成和個案的因應機轉 (coping mechanism) 無關
 (C) 個案在崩潰期，最常使用慣有的解決問題方法來因應

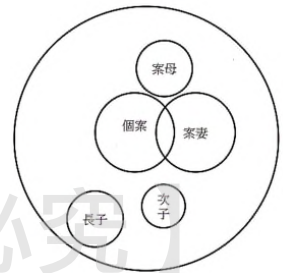
- (D)當危機問題持續未解決，升高的焦慮可能會導致個人崩潰
- (B) 10 下列何項為BZD類抗焦慮藥物？
 (A) zolpidem (Stilnox®) (B) lorazepam (Ativan®)
 (C) estazolam (Eurodin®) (D) flunitrazepam (Rohypnol®)
- (D) 11 治療過程中，治療者提供無條件正向關懷與接納，強調人類成長和自我實現的潛能，此為下列那一種治療法？
 (A)心理分析治療法 (Psychoanalysis Therapy)
 (B)行為治療法 (Behavioral Therapy)
 (C)理情治療法 (Rational-Emotive Therapy)
 (D)個人為中心式治療法 (Person-Centered Therapy)
- (A) 12 張小姐，診斷為妄想症，因懷疑學校同事向校長告狀阻礙其升遷，而有頻繁投訴教育部及謾罵同事等行為，由家屬陪同住院治療。下列護理措施，何者最適切？
 (A)同理其妄想所導致的內心感受 (B)協助聯絡教育部，以建立信任感
 (C)面質其妄想內容，告知非事實 (D)聯絡學校同事，以釐清事實
- (C) 13 下列有關精神疾病盛行率的敘述，何者正確？
 (A)物質使用障礙症是女性最普遍的精神疾病
 (B)自閉症類群障礙症的盛行率男性和女性大約相當
 (C)思覺失調症的盛行率男性和女性大約相當
 (D)雙相情緒障礙症的盛行率男性大於女性
- (A) 14 個別心理治療的主要目的與原則，適當的措施包括下列那些項目？①鼓勵病人自我表露 ②修正阻礙改變的阻力 ③協助了解疾病診斷 ④提供社區就業資訊
 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- (D) 15 精神科急性病房為維持治療性的硬體環境，須符合下列那項原則？
 (A)禁止擺設私人物品，以維持環境的一致性 (B)為病人安全，病房不得裝設窗簾
 (C)為維護病人隱私，保護室不應設置玻璃窗 (D)設置公共電話，以供病人對外聯繫之用
- (D) 16 有關家庭治療的護理措施，下列何者最適宜？
 (A)當下解決問題，不可安排家庭作業 (B)不需要訂定目標
 (C)著重討論過去情境所發生的事物 (D)促進有效的溝通
- (A) 17 劉先生診斷妄想症 (Delusional Disorder)，堅定地認為太太、兒子與鄰居們意圖要下毒害他，下列敘述何者正確？
 (A)出現與現實生活有關的妄想 (B)有明顯的怪異行為
 (C)與腦部功能無關 (D)與人格特質無關
- (B) 18 護理師與憂鬱症病人護病關係的建立，下列何者正確？①同理病人的感受和想法 ②給予簡單且直接的訊息 ③採取督促方式陪伴病人 ④協助表達其想法和感覺
 (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- (A) 19 武先生，28歲，診斷為雙相情緒障礙症，目前為躁症發作，渴望有女朋友，向護理師說：「你很漂亮，我可以當你的男朋友。」下列何項護理措施最適宜？
 (A)表明二人為護病關係 (B)不予理會
 (C)「謝謝你的讚美」 (D)「謝謝，我有男朋友了」
- (D) 20 雙相情緒障礙症 (Bipolar Disorder) 的治療原則，下列何項敘述不適切？
 (A)情緒穩定劑穩定情緒起伏 (B)可合併使用抗精神病藥物治療激躁症狀
 (C)認知行為治療找出不理性想法 (D)輕躁症只需心理治療
- (B) 21 陳同學，18歲，診斷為思覺失調症，父母擔心服藥會影響其學科考試成績。下列護理措施，何者最適切？

- (A)告知家屬考試前可以先暫時停藥 (B)引導家屬了解服藥的重要性
(C)告知家屬症狀出現再服藥即可 (D)教導家屬使用轉移注意力來代替藥物使用
- (C) 22 承上題，陳同學及父母擔心疾病又再復發，顯得焦慮不安。下列護理措施，何者最不適切？
(A)教導病人與疾病共存的技巧 (B)教導病人壓力紓解的方法
(C)教導家屬日夜督促病人準備考試的方法 (D)教導家屬預防疾病復發的方法
- (D) 23 邊緣型人格障礙症病人有可能將護理師理想化或是言詞貶損護理師，有關此臨床特徵的敘述，下列何項最適切？
(A)無法感受到對懲罰或是痛苦的恐懼 (B)冷漠無情，不在乎傷害他人
(C)強烈的自大以及對他人缺乏同理心 (D)以全好和全壞二分法的觀點看待人際關係
- (B) 24 有關病人以身體症狀帶來附帶收穫 (secondary gain) 的敘述，下列何者最適切？
(A)病人能增加病識感及服藥意願 (B)滿足病人依賴的需求，減輕需負的責任
(C)病人的記憶力與定向感下降 (D)病人能增加社會互動的意願
- (B) 25 陳先生，近三個月多次忽然間感到胸痛、心悸、發抖、透不過氣，失去現實感等症狀，可在幾分鐘後緩解，經各項身體檢查顯示並無生理疾病，但之後陳先生仍持續擔心症狀會再度發作並死亡。下列敘述何者為陳先生最可能的診斷？
(A)創傷後壓力症 (B)恐慌症 (C)廣泛性焦慮症 (D)社交畏懼症
- (D) 26 王女士，36歲，半年來經常感到坐立不安、肌肉緊繃、容易疲勞，入睡困難，總是過度擔心工作或家庭會發生問題。王女士最有可能的問題，為下列何者？
(A)慮病症 (B)畏懼症 (C)恐慌症 (D)廣泛性焦慮症
- (C) 27 有關酒精使用障礙症，下列敘述何者錯誤？
(A)酒精主要在小腸吸收，若喝酒又喝水，將增加酒精在體內的吸收
(B)酒精戒斷的個案在戒斷後，會產生酒精戒斷譫妄 (delirium tremor)
(C)常因營養不良及維生素E 缺乏，而發生周圍神經病變
(D)酒精戒斷症狀會出現焦慮、手抖增加、流汗等症狀
- (B) 28 鴉片類的物質其作用越短效，引起的戒斷症狀發作及持續時間的通則為何？
(A)引起的戒斷症狀越長愈強 (B)引起的戒斷症狀越短愈強
(C)引起的戒斷症狀越長愈輕微 (D)引起的戒斷症狀越短愈輕微
- (C) 29 有關物質使用障礙症的護理措施中，下列何者較不適切？
(A)協助物質使用障礙症的病人，核心議題是其個人對於問題的覺察能力
(B)增加個案的現實感，不要與個案爭辯其妄想內容，並同理其害怕、擔心
(C)鼓勵病人使用否認或隔離的心理機轉，以逃避心理壓力
(D)討論戒除的可行方法，協助訂定合適的目標，並評值其成效
- (B) 30 下列有關閱讀障礙 (Dyslexia) 之敘述，何者錯誤？
(A)理解文字有困難 (B)通常因智力偏低，導致全面性的學習障礙
(C)書寫表達錯誤 (D)閱讀有錯誤
- (D) 31 在某幼稚園就讀大班的林小弟，平時表現良好，只是有些好動，最近眼睛眨個不停，嘴角不自主抽動，甚至搖頭，頸部晃個不停，樣子十分難看，同學都開始嘲笑他。上述表現最可能為下列何者？
(A)智能不足 (Intellectual Disabilities)
(B)雙相情緒障礙症 (Bipolar Disorder)
(C)注意力不足／過動症 (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorders, ADHD)
(D)妥瑞氏症 (Tourette's Disorder)
- (D) 32 關於譫妄及失智症，下列敘述何者最適切？
(A)譫妄病人症狀通常為漸進性發作

- (B) 譫妄病人通常腦波正常，出現腦回萎縮、腦室擴大
 (C) 失智症病人的意識狀態，經常日夜波動變化大
 (D) 失智症初期會有立即性及短期記憶力障礙
- (D) 33 有關老年憂鬱症的敘述，下列何者最不適切？
 (A) 與血清素神經傳導物質分泌減少有關 (B) 會因中風、心血管疾病引發憂鬱症
 (C) 盛行率常被低估 (D) 憂鬱症狀緩解時，須立即停藥
- (B) 34 江先生為思覺失調症病人，出院返家後，常干擾社區居民，但不至於傷害他人，家屬表示病人不願意配合服藥與規律返診，照顧困難。依此情境，最適合提供江先生下列何種精神醫療服務？
 (A) 強制住院治療 (B) 居家治療 (C) 精神護理之家 (D) 住宿型康復之家
- (D) 35 陳女士，有自殺病史，近一個月終日以淚洗面，並向家人表示不想活在世間，而被家人送至精神科接受住院治療。此時，針對陳女士的護理措施最優先的是：
 (A) 建立治療性人際關係 (B) 安排家屬與個案討論未來生活安置
 (C) 提供安靜的環境，讓陳女士好好休息 (D) 對陳女士採取自殺防範措施
- (C) 36 有關災難護理的敘述，下列何者最不適切？
 (A) 救難人員也是災難後照護關懷的對象
 (B) 「二度災難」是指為了申請各類補助而遭遇到的各種困難
 (C) 要求災民回到事故現場參與情境暴露法治療
 (D) 考慮災民的文化差異提供照護
- (A) 37 有關急性精神科病房暴力的敘述，下列何者最適切？
 (A) 口頭攻擊常是暴力行為的先兆
 (B) 女性工作人員最常遭到病人的暴力攻擊
 (C) 藥物處置是處理暴力行為最有效的方法
 (D) 約束病人後，護理師至少每一小時評估一次病人情況
- (A) 38 社區精神復健中心的服務對象之收案條件，下列何者正確？
 (A) 個案符合精神疾病診斷且精神症狀穩定，可主動服藥及規律門診追蹤者
 (B) 個案符合精神疾病診斷且精神症狀穩定，但症狀呈現慢性化，需生活照顧者
 (C) 為了考量個案往返復健中心的安全，一定要有家屬接送
 (D) 為推展業務，任何病人有職業功能之訓練需求，皆可以為收案對象
- (D) 39 王先生，診斷為思覺失調症，使用抗精神病藥物clozapine (Clozaril®)，用藥前體重、血壓及空腹血糖在正常範圍，第8週時體重上升10%，第12週時血糖驗出130 mg/dL，目前精神症狀及認知功能明顯改善，且已回到職場。下列敘述何者最適切？
 (A) 病人服用clozapine時，出現血糖高，不需過度緊張，也不需再追蹤處理
 (B) 造成病人血糖高的因素與其年齡、運動程度、家族史有關，與藥物無關
 (C) clozapine 屬於第一代抗精神病藥物，導致代謝症候群的可能性低
 (D) 病人精神症狀及認知功能已經改善，雖出現血糖問題，不宜驟然停藥
- (A) 40 承上題，王先生服用clozapine藥物時，下列何者為首要健康風險控制預防措施？
 (A) 營養、運動諮詢與追蹤代謝症候群相關數據
 (B) 蛋白質控制之飲食管理
 (C) 低鈉飲食之血壓控制
 (D) 危機管理
- (D) 41 根據聯合國所訂定之2030永續發展目標 (Sustainable Development Goals)，消除可預防的新生兒以及五歲以下兒童死亡率，為下列那一項目標的範疇？
 (A) 減少國內及國家間的健康不平等 (B) 實現性別平等，並賦予婦女權力

- (C)確保永續消費及生產模式 (D)確保健康及促進各年齡層的福祉
- (C) 42 有關社區衛生護理的特性，下列何者最不適當？
 (A)社區護理強調夥伴關係及跨領域合作 (B)社區護理之工作範疇較多元化
 (C)社區護理強調醫療治療之成效 (D)社區護理提供照護措施自主性高
- (D) 43 有關2025衛生福利政策白皮書之敘述，下列何者正確？①推動總目標為共享生活幸福平等，全人全程安心健康 ②以消除健康不平等為努力的方向 ③以重塑健康服務體系及創新資訊科技為推動策略 ④致力於拓展國際參與
 (A)僅①② (B)僅①③④ (C)僅②③④ (D)①②③④
- (D) 44 王太太53歲，從未接受過全民健康保險篩檢服務，目前無抽菸，檳榔已戒。社區衛生護理師可建議其接受那些篩檢項目？①乳房X光攝影 ②子宮頸抹片 ③糞便潛血 ④口腔黏膜
 (A)僅①③④ (B)僅①②④ (C)僅②③④ (D)①②③④
- (D) 45 有關全民健保給付項目，下列何者錯誤？
 (A)預防保健 (B)安寧療護 (C)慢性精神病 (D)義齒裝置
- (D) 46 有關篩檢工具的敘述，下列何者正確？
 (A)敏感度與特異度是代表篩檢工具的信度
 (B)當提高工具的敏感度，也會同時提高工具的特異度
 (C)陽性預測值為真正罹患疾病的人當中，篩檢為陽性的比率
 (D)當工具的敏感度與特異度不變，疾病盛行率愈高時，陽性預測值愈高
- (C) 47 依據三段五級預防模式，下列何者屬於COVID-19防治之特殊保護措施？①利用快篩發現個案 ②實施疫苗注射 ③確診者早期接受治療 ④戴口罩 ⑤患者出院後追蹤管理
 (A)①② (B)①③ (C)②④ (D)④⑤
- (D) 48 調查社區失智症失能盛行率，最適合應用於下列何種情況？
 (A)推估死亡率 (B)評估死亡原因 (C)探討致病因子 (D)規劃醫療設備及人力
- (B) 49 欲了解一段時間內，某地區人口群體被新診斷出COVID-19之比率，是屬於何種生命統計？
 (A)盛行率 (B)發生率 (C)死亡率 (D)致死率
- (A) 50 關於個案對照研究法 (case-control study) 何者正確？
 (A)研究一開始已有個案 (B)適合用來探討非罕見疾病
 (C)對照組應採隨機取樣 (D)可獲得疾病的發生率
- (C) 51 有關社區健康評估方法之敘述，下列何者較不適當？
 (A)走街式調查能收集社區居民生活型態及物理環境等主觀資料的機會
 (B)重要人物訪談的對象須包括各層級才能從不同角度了解社區
 (C)民意調查可用來收集衛生統計資料判斷社區整體社會的狀況
 (D)參與式觀察可了解社區互動情形及溝通型態
- (D) 52 Anderson與McFarlane (2019) 社區夥伴評估模式具有下列那些特徵？①專業主導 ②與社區平等互惠 ③由下而上匯集民眾需求 ④需與政策配合 ⑤喚起社區意識
 (A)①②⑤ (B)①③④ (C)②③④ (D)②③⑤
- (D) 53 有關社區評估中重要人物訪談的敘述，下列何項最適當？
 (A)隨機方式選取社區重要人物較為公正
 (B)重要人物都有代表性，不會有個人偏見
 (C)儘量不要納入不同政黨的重要人物，避免資料矛盾
 (D)可訪談不同重要人物，收集各系統的資料
- (B) 54 有關預防校園腸病毒措施，下列何項最適當？
 (A)加強腸病毒疫苗接種 (B)加強個人衛生常洗手
 (C)可用500 ppm 濃度漂白水進行消毒 (D)得過腸病毒的學童就不會再被感染

- (B) 55 社區護理師執行均衡飲食計畫後，評價使用的人力、物力及經費與成果的關係，是屬於何種評價？
 (A)效果 (effectiveness) 評價 (B)效率 (efficiency) 評價
 (C)合適性 (relevance) 評價 (D)過程 (process) 評價
- (B) 56 有關均衡飲食的護理指導，下列何者正確？
 (A)每天均衡吃六大類食物，其中堅果類5份 (B)每日攝取1.5~2杯乳品類，每杯240mL
 (C)蔬菜類每餐至少3份、每份約半碗 (D)水果類每餐至少2份、每份約半碗
- (A) 57 運用電視廣告宣傳民眾建立預防COVID-19行為，是屬於下列何種衛生教育方法？
 (A)健康傳銷 (B)小組討論 (C)自學教材 (D)講述法
- (A) 58 護理師為提升職場員工正確攝取每日鈉含量，下列何項護理指導最適當？①利用鹽分計示範測量食物鈉含量 ②角色扮演廚師與顧客 ③講述法說明各種食物含鈉量 ④團體討論食物熱量
 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④
- (B) 59 護理師在社區關懷據點進行失智預防衛生教育計畫，下列執行過程順序，何者最適當？①擬訂目標 ②確認需求 ③規劃內容 ④執行計畫 ⑤評價成效
 (A)①②⑤③④ (B)②①③④⑤ (C)③④②①⑤ (D)⑤②①③④
- (D) 60 有關一氧化碳的敘述，下列何者錯誤？
 (A)是無色無味的氣體，不易被察覺
 (B)可由含碳燃料之不完全燃燒而產生
 (C)易累積於交通頻繁地區及室內停車場
 (D)會與血紅素結合形成碳氧血紅素，並易造成血紅素再生
- (C) 61 下列何種食物中毒，潛伏期最短？
 (A)肉毒桿菌 (B)沙門氏菌 (C)金黃色葡萄球菌 (D)腸炎弧菌
- (C) 62 有關自來水淨水過程，下列何種消毒法最為廣泛且價格最便宜？
 (A)臭氧消毒 (B)金屬離子消毒 (C)氯氣消毒 (D)紫外線消毒
- (C) 63 家訪時個案家庭圈如圖示，下列敘述何者較適當？
 ①所繪的家庭圈必須是和家人商議後的結果 ②家庭圈會隨時間變動
 ③在個案的心中，自己和妻子在家中的付出最多
 ④個案在家中和妻子的關係最親近 ⑤次子在家中的權力小於長子
 (A)①②③
 (B)①③④
 (C)②④⑤
 (D)③④⑤



- (A)僅① (B)①② (C)①③ (D)②③
- (C) 67 有關兒童視力保健之衛教指導，下列何者錯誤？
 (A)近視是臺灣國小學童最嚴重的視力障礙
 (B)看電視時，與電視的距離保持在「電視對角線的6~8倍」以上
 (C)12歲前是斜、弱視治療的黃金時期
 (D)每學期應接受一次視力檢查
- (D) 68 根據全民健康保險，有關婦女乳癌篩檢給付規定的敘述，下列何者正確？
 (A)45~69歲以上婦女，每2年一次免費乳房超音波檢查
 (B)40~44歲1等親內罹患乳癌婦女，每2年一次免費乳房超音波檢查
 (C)40~69歲以上婦女，每2年一次免費乳房攝影檢查
 (D)40~44歲2等親內罹患乳癌婦女，每2年一次免費乳房攝影檢查
- (C) 69 有關職業衛生護理人員的角色與職責，下列何者最不適當？
 (A)勞工健康檢查之分析與評估 (B)進行勞工衛生指導
 (C)進行職業疾病診斷 (D)協助雇主選配勞工從事適當工作
- (D) 70 有關職業肌肉骨骼疾病的危險因子，下列何者最不適當？
 (A)姿勢不良 (B)反覆動作 (C)搬運重物 (D)低溫作業
- (C) 71 依據職業安全衛生設施規則，雇主應對長期處於高噪音環境之勞工實施安全防護，下列何者錯誤？
 (A)勞工應戴耳塞、耳罩等防音防護具
 (B)強烈噪音之機具應隔離，並與工作場所分開
 (C)噪音高過75分貝之工作場所，需標示噪音危害公告
 (D)震動及噪音之機具，應有消音、震動隔離之材料
- (D) 72 根據長期照顧十年計畫2.0，有關小規模多機能的服務項目，下列敘述何者最不適當？
 (A)臨時住宿 (B)居家服務 (C)日間照顧 (D)輔具租借
- (C) 73 有關長期照顧十年計畫2.0社區整體照護模式之C據點功能，下列何項錯誤？
 (A)共餐服務 (B)健康促進 (C)醫師駐點 (D)預防與延緩失能服務
- (D) 74 有關居家服務的敘述，下列何項錯誤？
 (A)居家服務員在護理人員指導下可協助執行技術性照護工作
 (B)居家服務員可陪同個案就醫
 (C)獨居輕度失能老人可申請使用
 (D)核定時數不符合需求時無法申請自費服務
- (B) 75 陳先生74歲，出血性中風個案，巴氏量表為55分，主要照顧者為72歲陳太太；陳先生於情況穩定後出院返家，但仍須留置鼻胃管及氣切管，陳太太表示無法獨自帶先生回門診，且對管路照顧感到擔心。個案管理師最優先建議陳太太使用的長期照顧服務資源，下列何項最適當？
 (A)居家照顧服務 (B)居家護理
 (C)居家復健 (D)居家無障礙環境改善服務
- (A) 76 承上題，若陳先生無法獨自進行沐浴及上下床，且陳太太年長衰弱，為協助陳太太照顧個案，下列那一項長期照顧資源服務最適當？
 (A)居家照顧服務 (B)居家醫療 (C)送餐服務 (D)交通接送服務
- (B) 77 陳老太太過去一年在沒有改變生活習慣與減重下，體重從65公斤降到63公斤，在沒有手扶支撐下只能連續站立坐下3次，自覺一個月約有2~3日覺得懶懶的不想做家事。依據老年衰弱評估量表（Study of Osteoporotic Fractures, SOF），陳老太太屬於下列何種衰弱程度？
 (A)無老年衰弱 (B)有老年衰弱傾向 (C)已有老年衰弱 (D)已達嚴重老年衰弱

- (A) 78 周女士BMI=26 (kg/m²)，腰圍88公分且無規律運動習慣，想要利用運動來減重，下列何者對她減重的運動指導最為正確？①以有氧運動最佳 ②每週至少需進行150分鐘以上中強度身體活動 ③從事高強度的運動，才能達到減重效果 ④騎一般速度腳踏車比跑步消耗更多熱量
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- (B) 79 65歲陳女士有高血壓及高血脂之狀況，下列何項護理指導最不適當？
(A)高密度膽固醇高於50 mg/dL (B)血壓正常後應暫停服藥觀察
(C)控制收縮壓/舒張壓低於140 /90 mmHg (D)可攝取大麥、燕麥及堅果等高纖食物
- (B) 80 社區護理師教導糖尿病患者足部自我照顧的內容，下列何者最不適當？
(A)每日自我檢視足部是否有傷口 (B)每週自我修剪硬皮及雞眼
(C)穿包覆式的鞋子 (D)足部避免使用電熱毯

高
點
醫
護

【版權所有，翻印必究】